

課誦略解

顯明大師法集

傳持天台教觀第四十五代



顯明念大法師相

自序

國運、教運注定我的命運，生來孤苦，與佛有緣。十二歲出家，就讀哈爾濱極樂寺佛學養成所，民國二十年，時年十五歲，於營口楞嚴寺，禪定老和尚座下受具足戒。遂至寧波觀宗講寺親近寶靜法師，於觀宗寺弘法研究社畢業後，擔任輔講、主講。並於香港弘法精舍輔講任內，蒙寶公傳授天臺宗正法，為傳持天臺教觀第四十五代。余受觀宗法乳，得佛隴真傳，生平以教觀總持，說默蓄於二六時中。至於稍盡棉力，護國衛教等事，樂觀長老著『中國佛教近代史論集』——法侶評傳，稱『白山黑水一奇僧』，暨廣嚴法師撰，中國佛教會出版『高山仰止』，予以披露，當之有愧。

來到臺灣，先後於汐止慈航佛學院、中壢佛學院、南光女眾佛學院、三藏佛學院、東山佛學書院、法光寺佛學研習會、中華佛學院、菩提佛學院等教授佛學。現仍任臺北華嚴專宗學院、中國內學院、能仁佛學院、福嚴佛學院教席，暨妙清佛學院導師、主講。其間所講課業及在各大專院校佛學社部分講錄及開示等，由學員筆記，彙編十一種，計教觀綱宗講記、天臺四教儀要釋、始終心要略釋、楞伽經要解、勝鬘經要解、四十二章經要解，心經、彌陀經、盂蘭盆經等講記，大乘起信論義疏、八識規矩頌講記等，商予付印流通，藉報四恩。非屬著作，豈圖傳聞，願求不違心、不違生、不違佛耳。

四明觀宗講寺臺北別院顯明念法識 民國六十八年三月二十日

課誦略解

佛門各寺，早晚皆作課誦。爲什麼選擇在清晨做早課、晚上做晚課呢？此中意義實乃深長。

一夜的休息，精神飽滿，萬境未動之際，無惡業造作，身淨也。未開口發言，口淨也。意志集中，心猶恬靜，意淨也。如是治五欲於未萌，身、口、意三業最清淨。整衣卽起，上殿諷誦楞嚴咒。楞嚴乃諸佛如來之大定，爲三昧王，也是修持大乘止觀的順序，所謂『妙奢摩陀』以破識顯根爲最初方便，『三摩』以建立道場加持神咒爲方便，『禪那』以三漸次爲方便。

早課用齋後，開始一天的勞作，我們的三業難免因行動而有種種造作，到了晚上，工作已告一段落，應總攝眾善，歸趣淨土，念彌陀經，誦懺悔文，回向西方。故一收一攝，互相調合。所謂造功於始，歸德於終。六祖曰：

『此身如城，六根如門，心性如地。以慈悲爲觀音，以喜捨爲勢至，以平直爲彌陀，以能淨爲釋迦。』西方不一定距此十萬億佛土之遙，只介乎一念之間耳。

南無楞嚴會上佛菩薩 三稱

南無，音那謨，皈依也。心一向外馳，聞聲着聲，見色着色，今將此妄心依靠在佛法僧三寶的淨心上，曰皈依。楞嚴表法，此詮示法寶。楞嚴者，三昧之總名，禪定中之大定，翻一切事究竟堅固。會，三寶聖凡同聚，具六成就（信、聞、時、主、處、眾）乃曰會。佛、詮示佛寶，此指釋尊言。自利利他都圓滿的大覺者謂之佛。菩薩，詮示僧寶。此指參與法會之清淨聖眾。上求下化，捨己爲人，次佛一等的曰菩薩。綜上所述，卽敬禮皈依佛法僧三寶也。

又、佛者覺也，法者正也，僧者淨也。心中常覺悟，心中恆正直，心中常清淨，此皈依覺、正、淨卽眞皈依三寶，皈依自性三寶，非僅外在之事相三寶、住持三寶而已。

楞嚴偈共十八句，爲阿難尊者示墮摩登伽女之淫室，尊者具三十相好，淫女以咒迷心，時佛正於室羅筏城應波斯匿王之供，例外地未說法卽回祇洹精舍，如來乃入定放光說楞嚴神咒，文殊大士持佛神咒往救之（文殊代表大智，與佛心心相印。咒、三密相印，故曰持），帶回阿難與淫女。佛以七處微心十番顯見，示二本、會四科、融七大，阿難了然生死根本，皆因迷真逐妄，以心目爲咎，獲悟常住真心性淨明體，感佛深恩，說偈讚佛發願也。

妙湛總持不動尊，

第一句通讚三身佛：一、妙湛，讚福慧圓滿報身佛。不可以心思，不可以言議曰妙。澄寂清淨曰湛，以喻澄寂無礙功德，此指佛功德如澄潭之清淨不可思議，故曰妙湛。二、總持，讚千百億化身佛。總，一切的造作，行、住、坐、臥，迎賓送客、隨緣普應等。持，心中不動，不因外境而受影響變動，心性持而不散利物無遺，總攝萬法不失不偏，曰總持。此總持二字要相須爲用，總而能持，持而能總，方乃如法耳。三、不動，讚清淨法身佛。

『生心無所住』，不動道場，徧十方界，心性無始無終。又妙湛、讚法身，妙覺湛然，徧周法界。經云：『微妙淨法身，湛然應一切。』總持、讚報身，卽智德，此智總持一切智，爲一切智之根本。不動、讚應身，隨根應現，不動本際。總之法、報、應三身，三一、一三、三一不二。尊、寶也。三身皆無上尊極，能具足法、報、化三身之功德，於一切法中隨緣不變且又不變隨緣，此唯佛乃爾。物以稀爲貴乃曰之寶，能鶴立雞羣，行人之所不能行者乃曰之尊。佛爲天上天下之最尊貴者，故號世尊。今簡曰尊。

首楞嚴王世希有，

此讚所說之法。二句合之卽人法雙讚。

首楞嚴王，大定之總名，妙奢摩陀、三摩、禪那爲定之別名，具足止觀、定慧寂照，統攝一切禪定。一名王三昧，譯曰一切事（五陰，六入，十二處，十八界）究竟（世出世法）堅固（三身具足）。於禪定中楞嚴定爲最殊勝，故曰之首楞嚴王，亦爲世出世間最希有、最難得。如法華經云：『諸佛出於

世，懸遠值遇難，正使出於世，說是法復難，譬如優曇花，時乃一現耳，故曰世希有。

銷我億劫顛倒想，

銷除無始以來迷情之妄想。億、數字。劫、劫波，時分，乃無量劫之意，指久遠以來輪迴生死之漫漫長夜。何謂顛倒想？即我法二執、五住煩惱，迷真認妄，執妄爲真，真妄顛倒。非常計常（如以爲天長地久）、非我計我（不知身如幻）、非淨計淨（不知此身常流不淨），非樂計樂（生死未了何樂之有）及枯榮四倒等。佛爲阿難大眾破妄顯真，明示六識是生死根本，根性是涅槃正因，直指生滅身中有佛性，一切諸法是真如，將本有法身和盤托出，如雲開見月，冰化爲水，億劫顛倒妄想一旦銷除矣。

不歷僧祇獲法身。

一念頓悟、一超直入，了知諸法之本，不須經歷三大阿僧祇劫之修證，此即華嚴所謂『初發心時，便成正覺』，發心究竟二無別。僧祇、即阿僧祇，即無數劫，成佛須經三大劫修福修慧，百劫種相好之因乃得。法身，以大我爲身，以諸法爲身，身體與宇宙萬物打成一片。開悟的用工一天與不開悟的用工一劫，所謂日劫相倍，今以修楞嚴大定，橫超三界苦輪，如蟲子鑽竹節，橫鑽一節即出，不須豎超、節節上破。上述二句合之即破無明，顯法身。

有云：下文說阿難希除微細惑、早登妙覺，足證其未獲法身，阿難仍居初果，至如來說楞嚴定以後，始進二果，何得遽云不歷僧祇獲法身耶？釋曰：獲者得也，有悟得、證得不同，阿難煩惱障重，所知障輕，既已發大心，佛爲重重開示，顛想已銷故悟獲法身，又圓教圓融不礙行布，行布不礙圓融，權實互融、事理不二，故楞嚴云，『理雖頓悟，乘悟併銷，事非頓除，因次第盡』。

願今得果成寶王，還度如是恆沙眾。

此下爲阿難尊者所發之願。

阿難時爲初果羅漢，至楞嚴會上聞法悟入二果，除斷八十八使見惑，欲界前六品思惑外，對其餘思惑及無明惑俱未斷除。開悟與證道不同，開悟是明性德，證道是明修德，開悟不一定證道。文意曰：『我願意現在馬上證得妙覺佛果之大自在』，世出世間最尊貴曰『寶』，『成佛之後，我還要倒駕慈航，再進入三界來度脫九法界如同恆沙的眾生。』菩薩以下皆眾生。此二句攝上求佛道，下化眾生之四弘誓願。眾生無邊我要發願度他，『願山行海，心口合一』，故知四弘誓願非大心菩薩不能如實力行也。

將此深心奉塵刹，是則名爲報佛恩。

將我求佛道、度眾生深願之心，奉獻於微塵世界的諸佛國土，如是才能報答十方諸佛化導我之深恩。四恩中父母生我色身，師長善知識長我慧命，始能成佛作祖，故生長我法身與色身之恩皆不可忘，要飲水思源。

伏請世尊爲證明，五濁惡世誓先人。

我今於此大眾會下公開發願，謹以至誠祈禱世尊爲我作證明，於此劫濁（生命之流熾然不停，由餘四濁增聚交湊而成）、煩惱濁（三毒）、眾生濁（我之有苦爲我有身。若無我身，苦何安立？無常小鬼又如何相侵。學佛的應該超過眾趣，沒有我相等於虛空）、見濁（斷常見等邪知邪見）、命濁（壽、暖、識三）如是不清淨之娑婆世界，剛強難度之眾生，我發願立誓先度脫。

如一眾生未成佛，終不於此取泥洹。

若有一眾生未證泥洹（亦云涅槃，此翻滅度）得安樂，決不先進入解脫之大自在中，自證涅槃。阿難之發願，以視一切眾生皆我心內之眾生，一眾生未成佛是我自己法身之未圓滿，故不能成佛也，以一切眾生爲我心內之眾生，故曰『心佛眾生，三無差別』。阿難有大我的精神故能發如是之願。

（眾生與我息息相關，大我不圓滿，小我何能曰究竟？）

大雄大力大慈悲，希更審除微細惑。

阿難讚佛釋尊，為大英雄，佛智能破自他煩惱曰大力，能壞九界苦，拔除一切之憂患，等賜佛界涅槃之樂，曰大慈悲，更希望佛陀給我開示，銷除我的微細無明。

大雄，唯佛一人能當之耳。身為一國太子，出家念頭一起，當機立斷，毫不猶豫，用最大無畏精進之力，能摧毀一切苦。大雄與大力之大，乃是絕待的。微細惑，很微細的煩惱，即無明惑。分別我執為見惑（迷理起分別曰見），分別法執為思惑（對境起貪愛曰思）。俱生我執為界內外塵沙及粗相無明，俱生法執即此之微細惑生相無明，楞嚴經云：『汝今已得須陀洹果，已滅三界眾生世間見所斷惑（三界見惑），然由未知根中積生無始虛習，彼習要因修所斷惑（三界思惑），何況此中生住異滅分齊頭數（界外別惑，微細惑也）。』

令我早登無上覺，於十方界坐道場。

使我早日得證無上究竟妙覺佛果，普於十方法界建立道場，成就一切有情。無上覺，究竟之佛果，自覺、覺他、覺滿、性德、修德、智德、斷德悉皆圓滿。道場，修道之場。

舜若多性可銷亡，爍迦羅心無動轉。

舜若多，此云空：爍迦羅此云堅固。空性可以消殞，我的堅固道心亦不動搖。虛空是無體無相而圓融無礙的，故不受變壞，不可以消滅，此喻虛空倘銷亡，我願也不動搖也。願心不發則已，一發則精進不退、貫徹始終，此徧重善心言，楞嚴經中釋之甚詳，『空生大覺中，如海一漚發，漚滅空本無，況復諸三有』。空分二：無明迷真空而變為頑空，因空立世界（依根），知覺乃眾生，（正報）若破無明，全體是如來藏心，即頑空而為真空，空中山河大地依正羣相，亦為妙有矣。

南無常住十方佛，南無常住十方法，南無常住十方僧。

皈依十方的佛，希望佛法常住世間，由弘法沙門續佛慧命，傳佛法燈，

度化眾生。三寶就是在我們眾生心中經常活躍着的覺（不迷）、正（不邪徧）、淨（不污染）之善法種。此佛（覺）法（正）僧（淨）在吾人心中常住，不可須臾離也，否則為迷、為邪、為染矣。二六時中不可剎那離開覺心，此覺心常住性明，聖賢（佛菩薩）也好，惡人（提婆達多）也好，皆在眾生心中。相承不絕，即代代相傳，精神不朽，人雖死，它的善惡模型，已深印在下一代的腦海中。

佛與法固然要尊敬，以僧言，縱使極平凡之出家人，能在寺中過著清淡寂寞之生活，已十分不易。若非有善根焉能致之。故亦應尊敬供養。

南無釋迦牟尼佛，南無佛頂首楞嚴，南無觀世音菩薩，南無金剛藏菩薩。

以上總皈三寶，此別皈本經三寶。楞嚴是法寶，釋迦是佛寶，二菩薩是僧寶。釋尊為現今娑婆世界之教主。釋迦是姓，為刹帝利族，印度迦毘羅衛城淨飯王之子，母名摩耶，己名悉達多，誕生於城東嵐毘尼園，生後七日母沒，由姨母摩訶波闍提養育，幼觀四城門生、老、病、死之相，生遁世志，尋訪跋伽婆、阿藍迦藍、鬱陀羅仙等，皆非正法，遂入優樓頻羅村苦行林，苦修六年，知非涅槃之道，毅然去尼連禪河沐浴，後受乳糜之供，坐於正覺山菩提樹下，七七思惟觀四諦、十二因緣而成等正覺。說法四十九年談經三百餘會，化緣既盡於拘尸城外娑羅雙樹間而入寂。釋迦譯曰『能』，即能力、能導世、能具德，舊譯能仁、能忍、能滿，仁者人也，能化之人，能忍而出觀五濁惡世，所謂『汎愛眾而親仁』『克己復禮』等淺釋仁意。牟尼曰寂默，身口意離過而寂默，能行仁道，心性不動之謂。佛以太子之尊而出家，名字、祖籍經典中般般可考。為求生死之解脫，故須從修心下手，此佛教異外教之修身也。『夜睹明星成等正覺』意分二：修而後悟，悟後而修。然此是修悟證同時。吾人一方面多聞，一方面修持，若共修，若別修，或禮佛、念佛、誦經、懺悔、自己擇定與自己適應的一法門『一門深入，人一無妄』，恆久不退，專精不雜乃能加速悟證。悟證有次第，亦有同時。隨緣歷境而修，在日常生活上，能看破放下多少以試驗道行之淺深，於逆順境能『不理它』並

加以訶斥，所謂『訶五欲』不怕念起就怕覺遲，慢慢習之日久，這才是真正的不動。菩薩為圓成自己的覺道，而度化眾生，（觀眾生是自體的眾生，如一眾生未成佛，即自體未圓滿）。此菩薩不急求斷惑，而惑任運而斷也，在度化眾生的過程中，自私心自然減少，貪瞋癡三毒漸伏，實相正法，印到眾生心中，如空中之月，有影（水）斯現。眾生亦然，有善根者，能信仰三寶者，（佛法雖廣不度無信之人）能與佛心相契，即是法印眾生心中而常住。末法眾生福薄與佛心相印者希，心田為無明執障所覆不能契機，故有輪轉，而覺性未失，故人人可以信解行證，而與常住三寶相契也。十方三世佛佛道同，法法不絕，故法種不斷，盡未來際。釋迦，釋氏通（資）鑑云，周昭王甲寅廿四年，四月八日佛誕生，南傳佛教現用曆法云周景王丁巳元年，有云五月八日（月圓日衛塞節），有云（辭海）周靈王甲辰十五年，而其出家成道更是多種記載不同：中阿含五十六，增一阿含三十七，有部律雜事三十八，大般涅槃經，本行集經等，皆言廿九出家，苦行六年，卅五成道，而修行本起經，瑞應本起經，六度集經等說十九出家，卅成道，依據上說中西曆法不一，時間差別各異，佛經為息諍只說『一時』，我們應當了解，佛隨時在降生，亦隨時在滅度，真正說來，生滅的是我們眾生的心，在我們心中所活動的，覺了背塵合覺即佛（生），迷了背覺合塵即眾生（滅），故曰『心佛及眾生，是三無差別』。外在的三寶是一種增上緣，真正的三寶，完全在吾人心中，一念具足，不增不減，亦不生不滅，故曰常住。

易居錄廿一，沙門自魏晉以來，依師為姓，或冠俗姓。晉，道安尊釋迦，始以釋為佛子姓，後見阿含經云：『四河入海，無復河名，四姓（刹帝利——王族，婆羅門——修淨行，吠舍——商賈，首陀羅——農奴）家，無出復本姓。』沙門皆稱釋種，證之悉從。

金剛藏乃密部之主。釋迦教法有顯密二部，大小權實教典為顯部，瑜伽咒語為密部。咒翻字不翻音，為諸侯密語，天、神、鬼、仙、之王名，又如軍旅口令，一法而多力。持咒身口意三業相應曰瑜伽，金剛喻能壞一切，不為一切所壞。藏、含藏一切護持咒者之功德。菩薩為化度眾生覺有情者，菩薩於不動心中現金剛怒目，非如凡夫之假戲真做也。故非至第八不動地，獨

得無功用行化他大用難以圓滿示現。

爾時世尊，從肉髻中，涌百寶光。光中涌出，千葉寶蓮，有化如來，坐寶花中，頂放十道，百寶光明，一一光明，皆徧示現，十恆河沙，金剛密迹，擎山持杵，徧虛空界，大眾仰觀，畏愛兼抱，求佛哀祐，一心聽佛，無見頂相，放光如來，宣說神咒。

爾時，指阿難示墮、文殊持咒往救之時。爲世出世先知先覺最尊崇，曰世尊。肉髻，佛頂骨隆起，自然成髻，即大佛頂無見頂相，三十二相之一，表不動的智慧之本體。百寶光，表百界（一心具十法界，十界互具成百界）無量之智光。千葉寶蓮，表百界千如（每界具十如，百界即千如）。有化如來坐寶華中，寶華是因，如來是果，表因賅果海，果徹因緣，因果同時。頂放十道乃至十恆河沙，表十界十如等法有差別之相，而光光互映無二相，表清淨本然，周徧法界皆徧法示現。金剛密迹，梵語散那，此云密主，金剛怒目乃示現之迹，密迹即密現也。具名字、修行、智慧、理體四密。如寒山、拾得、豐干、面然、布袋和尚等迹也，文殊、普賢、彌陀、觀音、彌勒等本也。迹不令人知故曰密，一被發現，不縮德露疵即一舉萬里。在未開迹顯本，每人的本來面目皆不得而知，故不得輕視任何人，尤不可暗室爲虧心事，當知密迹神明遍虛空界。畏愛者，畏、威嚴，具折服義；愛、慈悲，含攝受義。佛以威令魔畏，以愛攝生使眾敬。頂光化佛，表無爲心佛密體之密相，宣說神咒表不可思議之密用。

持咒念誦有四種，五種方式不同。一、音聲念，出聲而念也。二、金剛念，即默念。三、三摩提念，心念也。四、真實義念，如字修行。又五種念誦：一、出入息誦，息出字出，息入字入。二、瑜伽誦，內外分明，咒字次第。三、金剛誦，口中微默轉。四、微聲念，口輕聲念，令自己得聞即可。五、高聲念，令他聞，可滅惡生善。

楞嚴咒共分五會，第一會曰『薩怛多般怛藍』，第二會曰『薩怛他般刺舍悉多』，第三會曰『蘇波羅拏摩訶般輸般怛夜』。第四會曰『薩怛多般怛

囉』，第五會曰『悉怛多鉢怛囉』。五會總名曰『佛頂光明摩訶薩怛多般怛囉無上神咒』。爲使三業清淨相應，住心一處持誦，此總持五章句：雖有翻譯本，以不閱讀爲妥。

佛經中一切神咒，皆爲如來密語，或爲鬼王諸神之名，故皆可解釋繪圖。但行者誦持時爲求身口意三業相應起見，以志誠專一受持爲宜，如誦持大悲咒，對所畫神變之相，或佛或菩薩或二乘或金剛或梵譯諸天，或忿怒或慈悲或聖或凡，不了皆是觀音大士化現，則易起分別而緣之。

以下簡述大悲神咒。

大悲咒八十四句爲觀世音菩薩所說，經佛於印度南海岸補陀落迦山，大士寶莊嚴道場印可，具足曰『千手千眼無礙大悲心大陀羅尼』。手表行，眼表智，通稱五眼（天眼通非礙，肉眼礙非通，法眼唯觀俗，慧眼了知空，佛眼如千日，照異體還同）。天者，心也，唯有心才能盡虛空而無礙，故天眼卽心眼也。肉眼卽凡夫所具之知識。法指蘊入處界等法，了諸法假有曰俗，能隨緣利生，世諦流布、因緣性空唯慧眼所能瞭解。佛眼如千個日光，於無爲法而起差別，其差別相，原是一體，從四方八面照射大地，一點陰影也沒有，但唯是一光，故曰佛光普照。千眼表悲智無涯，以五眼爲基礎，一一皆具五眼。千手表大行廣博，普揭眾生迷惑，此就行而言，卽定的功能，所謂先以定動。千手千眼，表菩薩具足千種不同之殊勝功用。觀音大士在說『咒』之前曾發大願，若人誦五遍，可生善滅惡，卻病延年，所求如意，並能除億劫生死重罪，臨終佛菩薩必來接引往生淨土，若誦此咒，墮三惡道者，不生諸佛國者，所求不遂者，不得三昧辯才者，不名曰大悲心陀羅尼咒。唯除不善心，不至誠，少有疑者不驗，所謂誠則靈，感應道交！有冥感冥應，冥感顯應，顯感冥應，顯感顯應。持誦大悲咒可滅五逆（弑父母、弑羅漢，破和合僧，破羯磨，出佛身血。）又（事殺、斷生命，理殺、斷慧命，佛雖涅槃，由僧寶弘傳，傷害僧寶，卽等於出佛身血。）十惡（殺、盜、淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪、瞋、癡）謗法（撥無因果）破戒（毀犯所受禁戒）乃至千佛出世不通懺悔之重罪，觀音菩薩說此咒已，天雨寶華，六種震動（動、涌、震、擊、吼、爆）。

十小咒，以其文短故曰小咒，非功德小也。

一、如意寶輪王陀羅尼，為觀自在菩薩所說。大士有大悲願，願眾生所求如意，輪、有輾轉意，有摧碎義，為誦此咒者能將秘密之法轉於我心，推碎一切障礙，所求如意，猶如寶珠雨一切寶。如意寶珠表始覺之智，陀羅尼是所持之境，智空境寂即中諦。

二、消災吉祥神咒，經云：佛於淨居天為諸天眾、星宿說『娑羅王如來所說熾勝光大威德陀羅尼除災難法』。若誦此咒百八遍，災障即除，災從心招，還從心消，事慶於心曰吉祥。以空觀消災，假觀吉祥，空假俱是一念，災消吉至，即中觀。

三、功德寶山神咒，圓因往生集，引大集經云：誦此咒一遍如禮大佛名經四萬五千四百遍，其功勞之大可知矣，功夫精勤曰功，功有所驗曰德。心能具萬物，山能蘊諸寶。持此咒者，性寶財物，隨願所求。

四、佛母準提神咒，『稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱讚大準提，唯願慈悲垂加護』。此為龍樹大士說開咒偈，依次以三業皈依三寶也。蘇悉帝，此云善圓成，善能圓滿一切願心，善能成就一切事理；頭面頂禮指能禮之人，身業皈依；七俱胝，所拜的佛。俱胝，此云百億；準提，此云尊那、尊彌、施為，為諸佛之母，有七百亿佛圍繞亦即弘哲住理，大智斷惑，發大願斷煩惱。佛母者，母為諸法出生處，佛以法為師如母。實智為母，權智為父，可見七俱胝佛皆以準提三昧（般若）而證菩提。皈依即意業，頭面頂即身業，稱讚即口業，持咒須三業相應，我之智願與佛之智願相應，則準提慈悲心，全攝我之身心，故曰垂加護。

五、聖無量壽決定光明王陀羅尼，此為佛說，釋尊憐愍未來世短命眾生欲增其壽命，得大利益，告大智慧妙吉祥菩薩說，閻浮人壽百歲，以造惡多端遂招短命或中天果報，持此咒能增壽，當可速證菩提。

六、藥佛灌頂真言，藥師經云：釋尊曼殊室利說，此咒有大威德，若有諸病一心誦念滿百零八遍，將淨水飲之諸病悉除。灌頂者，陀羅尼咒從佛頂光說故，能三業相應，淨心持誦者，佛光即來灌行人頂門。

七、觀音靈感真言，大士悲願宏深，為普門之主，心念之則隨感赴應無不周。

八、七佛滅罪真言，佛因文殊師利法王子請，而說過去七佛稱性所說之咒，能滅毀犯四重、八重、五逆諸罪。

九、往生淨土神咒，又云『拔一切業障根本得生淨土陀羅尼』，至少須持廿一遍，方合經意。

十、善天女咒（大吉祥天女咒），功德天為北方毘沙門天。經云：功德天為成就受持金光明者所須資生之物而說也。

持咒須三業清淨相應，否則不會有靈感。這在密宗叫做『三密』相應。

摩訶般若波羅密多。

此句是般若的心要，也是般若最大的功能。作為心經之總結。

帝釋天（玉皇大帝）——居欲界地居天之頂，統攝三十二天，為佛外護弟子，經常往佛所聞法，妃子（修羅女舍脂）每欲隨之共聽，恐動道人凡心，皆未允准，乃偷隨其車後，帝釋歸而責之，告於修羅王，兩軍遂起大戰，帝釋敗求於佛，告以念『摩訶般若波羅密多』而勝之。

上來現前清淨眾，諷誦（楞嚴秘密）如來諸品咒，回向三寶眾龍天，守護伽藍諸聖眾。三塗八難俱離苦，四恩三有盡霑恩，國界安寧兵革銷，風調雨順民安樂。大眾薰修希勝進，十地頓超無難事，三門清淨絕非虞，檀信歸依增福慧。

前二句是結上起下，精修梵行曰清淨，六和同聚曰眾，僧寶乃六和高尚之士，背之曰諷，以聲附和曰誦，楞嚴如前釋。從回向三寶句至增福慧十句偈，承上功德，回向十法界也。三寶有事理之分，如云十方三世一切佛，三藏十二部，清淨福田僧，屬事行三寶。如云佛者覺也，法者正也，僧者淨也，約心行理體明三寶。龍天指天龍八部，伽藍為修道之場，專司守護道場，護持行者之神，多屬菩薩權現，故曰聖眾，意謂上求三寶加被，下祈神祇護持。

三寶地。三途卽三惡道，地獄爲火途，餓鬼爲刀途，畜生爲血途。八難者，地獄、餓鬼、畜生、北俱盧州、長壽天、盲聾瘖啞、世智辯聰、佛前佛後。

三途八難以殺淫爲本。以此誦經功德超度三途八餘俱離苦得樂。四恩，說法很多，以父母，師長，三寶，國王（檀那）四者較能包括世出世間。父母生我生身，師長長我慧命，三寶使之悟道解脫，國王助我度生外護。

三有卽三界，有善惡因果報應，故曰有。兵、凶器也，化干戈爲玉帛，首須移風易俗，人能致良知，則傷風敗德之行自殞，所謂『百善孝爲先，萬惡淫爲首，兵災殺爲禍』，佛教最重孝道，梵網經云：『孝名爲戒』，不但使父母師長物質享受，精神安慰更重要，故佛親扛抬王棺。又將殺字，列爲重要根本五戒之首，凡此種種皆是說明佛教是救世之仁，有『我不入地獄誰入地獄』、『地獄未空誓不成佛，眾生度盡方證菩提』之捨己爲人，積極入世的偉大誓願精神，更足顯示佛徒是積極而補助政教之不足，所謂『行一善息一刑』必至國泰民安。

大眾薰修句是希望同修者皆得勝進而頓超十地（一、歡喜地，二、離垢地，三、發光地，四、燄慧地，五、難勝地，六、現前地，七、遠行地，八、不動地，九、善慧地，十、法雲地）。不歷僧祇獲法身，別教初地以前未破無明皆屬緣修，若登初地，破無明見法身則屬真修勝進，圓教初住以前皆屬歷事境而修，初住以去，則屬真修勝進，再別地圓住以去，或超或次，皆名勝，往檢教觀自詳。

三門卽三解脫門：一、空門，觀諸法無我所。二、無相門，諸法無差別異相。三、無願門，又名無作門，觀一切法無所作，無異相，亦無所願。皈依的真義，是說明吾人妄念，心猿意馬，向外馳奔，背覺合塵，聞法行施後，應收攝六根，看守六門，使其不與外塵相合則識心自無作用，此心依附於覺、正、淨，背塵合覺，是名真皈依，始能增正福正慧也。

阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海，光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊，四十八願度眾生，九品咸令登彼岸。

阿彌陀佛報身，相好無比。阿翻無，彌陀翻量，光壽均多，壽表佛性不生滅，光表佛智圓照，佛身全體金色，遠徹十方無障礙，釋迦有三十二相八十種好，彌陀有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好，一一好中，各有八萬四千光明，徧照攝取念佛眾生，故云佛身相好無有相等可比倫也。以無量壽佛的本願，『念佛往生』男女皆得往生，帶業往生，既生彼國，得不退轉，得五眼六通，無諸惡趣，光壽無量，佛菩薩聲聞為伴侶，易修梵行，不若娑婆界壽命短暫，『道業未成身先死』的遺憾。

須彌山入海八萬四千由旬，又自海面至山頂亦八萬四千由旬，山之周圍亦八萬四千由旬，有東南西北四大部洲，分由四大天王掌理，其山頂則是忉利三十三天。彌陀兩眉中間的白毫（三十二相之一）右旋如五須彌之大。

四大海，即須彌山四面大海，彌陀之深青色的眼睛，廣而紺澄如海，喻海深處廣，無泥滓。彌陀於光中的化身，或化的菩薩，如帝網天珠，互映重重，無盡無量，彼佛報身之光，化佛是主，再化菩薩是伴，主伴互徧，一多無礙。彌陀因中發四十八願，致果地度生，咸令離娑婆之此岸，乘彌陀願船，渡過煩惱中流，登極樂之彼岸。無論性之智愚，惑之輕重，根之利鈍，如大小石塊裝載願船上，皆可送至極樂安養的彼岸，故曰九品咸登。

附錄四十八願，一一願名，所說各異，容有出入，今依了慧的無量壽經鈔錄之。（阿彌陀佛於因地為法藏比丘時，在世自在王佛所發之誓願）一、無三惡趣。二、不更惡趣。三、悉皆金色。四、無好醜。五、宿命通。六、天眼通。七、天耳通。八、他心通。九、神足通。十、漏盡通。十一、住正定聚。十二、光明無量。十三、壽命無量。十四、聲聞無數。十五、法眷長壽。十六、無諸不善。十七、諸佛稱揚。十八、念佛往生。十九、來迎引接。二十、繫念定生。廿一、具三十二相。廿二、必至補處而成佛。廿三、供養諸佛。廿四、供具如意。廿五、說一切智。廿六、那羅延身。廿七、所須嚴

淨。廿八、道場見樹。廿九、得辯才智。卅、智辯無窮。卅一、國土清淨。卅二、國土嚴飾。卅三、觸光柔軟。卅四、聞名得忍。卅五、女人往生。卅六、常修梵行。卅七、人天致敬。卅八、衣服隨念。卅九、受樂無染。四十、見諸佛土。四十一、諸根具足。四十二、住定供佛。四十三、生尊貴家。四十四、具足德本。四十五、住定見佛。四十六、隨意聞法。四十七、得不退轉。四十八、得三法忍。

四生九有，同登華藏玄門，八難三途，共入毘盧性海。

早課繞佛畢所舉之偈。四生，卽胎、卵、濕、化四種受生之眾生。九有，卽三界中九有情居處，或曰三界九地。四生爲三界正報，九有爲三界依報。八難之途如前釋。華藏玄門，總舉十方佛剎。毘盧性海，括言無盡眞如性界。此皆釋迦化身之境，亦是當人唯心所成。一心所具諸法，法法皆爲入道之門，曰玄門，經云：『十方虛空生汝心中，猶如片雲點太清。』所謂心融妙理虛空小，故華藏界及諸香水海皆吾人自性，曰性海；毘盧云徧一切處，卽究竟清淨法身，離過絕非，寂然不動，豎窮三際，橫徧十方，不可思議。以此誦經功德，願有情界，同悟同證。

是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。

此八句偈是晚課繞佛畢所舉之偈，預爲併此說明，前四句歎人命無常，次四句策勵身心不放逸。魚以水爲屋宅，水竭則死，人仗壽、煖、識、根維持，命滅則亡，命隨光陰而滅，形隨諸苦所遷，無常老病不與人期，斯如涸水之魚，有何樂哉？佛問人命在幾時間，有答一日間，有答飯食間，後答者在呼吸間，佛始認可，所謂『日月催人老，如水漸減少，命在呼吸間，八苦常逼惱』。

如係三人以上做早晚課則唱大眾二字，如一人則云懺悔。精而不雜，進而不退，火燒曰然，無常者，依報有成住壞空四相，正報有生老病死四相，心念有生住異滅四相。所謂生死事大無常迅速，豈可放蕩流逸也？法華云：

『三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏』。火，即無明三毒、五濁八苦四倒之火，燒盡菩提之種，枉入六道，永受輪迴，可不慎乎！

自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙，和南聖眾。

朝暮課誦，最後結歸三寶，自他兩利。三寶為皈依處，皈者、返還為義，依者、依憑為義，返妄依真，返邪依正，返染依淨，佛為覺道之寶，法為行道之寶，僧為傳道之寶，百千萬劫難遭遇，世所希有，故稱寶。所謂皈依佛兩足（福慧）尊，皈依法離欲（正慧斷情網）尊，皈依僧眾中（儀範三界）尊。各初句，為皈依一體三寶；各次句，為皈依別相三寶。佛者覺也，即自性之智；法者軌也，即自性之理；僧者和合也，即理智一如。別相雖多，由一體成，自性雖一，別相歷然，普願眾生，體悟無上佛道，而發大心，冀速成佛，經律論三，各含蘊深義。大小一如，事理不二，普願眾生，由戒而定而慧，三智（一切智、道種智、一切種智）一心，流注真如性海。普願眾生，六和總調，三惑智斷，證無礙入聖賢流。和南即頂禮，聖眾包括四教三乘，賢聖諸位。



日期：二〇一一年十二月七日
版本：2011.12.07
網址：<http://www.forlong.us>

